

## 花

美しい春の景色を  
見にいきませんか？



### 伊勢原 渋田川

上谷地区を流れる渋田川の河畔は桜が  
終わると水辺から4mほどの斜面いっば  
いに芝桜が咲き、花の絨毯のように美し  
い眺めになります。芝桜の見頃は4月中  
旬ころです。

◆交通 伊勢原駅南口 バス  
「平塚駅北口行(大田・横内経由)」  
「平塚駅北口行(城島・八間通り経由)」バス  
7分「大田小学校前」下車 徒歩約10分

### 湘南夢わくわく公園

湘南夢わくわく公園は茅ヶ崎  
市柳島の小出川沿いにある公園  
です。川沿いの桜並木のほか、  
小さい子どもも楽しめる遊具や  
スケートボード場、フットサル、  
ミニバスケット場、ドックパー  
クなどもあります。

◆交通 茅ヶ崎駅から「浜見平団地」  
行きバス 終点下車 徒歩15分



## イベント情報



### 開館20周年記念一版の美Ⅳ— 「創作版画の系譜 青春と実験の季節」 茅ヶ崎市美術館 開催中～3.24(日)

本展では1904(明治37)年、雑誌『明星』  
に掲載された山本鼎の記念碑的作品《漁夫》に  
始まる「創作版画」の物語を、明治末期から大  
正期、昭和前期に制作された20名の作家によ  
る約180点の作品によりひも解きます。

山本鼎《ブルトヌ》1920年 木版 上田市立美術館所蔵

◆会期 2019年2月10日(日)～3月24日(日)  
◆時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)  
◆休館日 月曜日、3月22日(金) ◆会場 茅ヶ崎市美術館 展示室1・2  
◆観覧料 一般500円/大学生300円※高校生以下、市内在住65歳以上の方、障  
がい者およびその介護者は無料 ◆問合せ 茅ヶ崎市美術館 0467-88-1177

### 日本郵船氷川丸

#### ホワイトデー・お菓子プレゼント 2019.3.14(木)開催

日本郵船氷川丸では、ご来館の皆さまにお菓子を  
プレゼントします。色々なお菓子をご用意しますの  
で、お好きなものを1つ選んで、お持ち帰りいた  
だけます。(無くなり次第終了)

#### —日本郵船氷川丸 ご利用案内—

◆開館時間 通常10:00～17:00(入館は16:30まで)  
◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
◆入館料 一般300円/シニア200円/小中高生100円  
◆問合せ 045-641-4362



## みんなの広場

読者のお便りを紹介します。

### ラーメンといえば…

中華だしのもと「味覇(ウエイパー)」が1缶あれば、ラーメンはもちろん、チャーハンも野菜炒めもスープも鍋もなんでも美味しくできます！  
茅ヶ崎市円蔵\*S・Kサン

オススメのラーメン屋さんチェーン店の「中華そば寅」です。とんこつ味ですが、くさ味は無く食べやすいです。◎寒川町宮山119-1◎0467-74-2700  
茅ヶ崎市松風台\*Mサン

### みんなの声

「嘆」縁あって、夜の静寂を得られる寒川に居を構えた。深夜には車の音を聞くことなく熟睡の域に入れるのだ。数年後、ここに25m道路が生まれるという。そのためか近隣に新築戸建の建設が始まっている。発展の名のもとで、失われるものの大きさを痛感する。  
寒川町宮山\*タッキーサン

### 梅・桜などおすすめのお花見スポットは？…

の茅ヶ崎市鶴が台\*ひつじちゃんサンへ

梅の時期も桜の時期も藤の花の時期もお城ととても良くマッチします。是非近場の小田原城へ行かれては如何ですか？ 寒川町大曲\*たえちゃんサン

### 教えて下さい

春からお弁当づくりが始まります。簡単にできるお弁当のおかずを教えてください。  
茅ヶ崎市鶴が台\*はなちゃんサン

4月号は、「パン」をテーマにコメント大募集!!  
オススメのパン屋さんや美味しいパンのレシピを教えてください。



タウンメイトでは、テーマ以外にご近所のおススメのお店やレジャースポット、日常の発見や疑問などコメントを大募集しています!

## デンタル相談室 No.14



ざくろ歯科の内閣です。今回は小児期の食べる姿勢と口腔の関係をご説明いたします。一見、共通点がないように思うかもしれませんが食べる姿勢は口腔機能と歯並びに大きく関わっています。食卓の状況をまず考えます。テーブルの場合は椅子の高さは合っているか?足底は固定できているか?猫背になっていないか?背もたれに寄りかかっているか?など考えます。食べる姿勢が崩れると飲み込み方も変化します。場合によっては丸飲み込みの食べ方になり舌が上がり食事時に口の周りが常に汚れてしまいます。この場合は上顎の歯並びが狭くなりその上にある鼻にも影響があり鼻呼吸できず口呼吸傾向になります。口呼吸になると唇の乾燥が起こり風邪、インフルエンザの罹患率も上がります。食べる姿勢を整える事で飲み方を正常にでき付随する悪い症状も改善できるかもしれません。また、高齢の方も食べる姿勢が崩れると誤嚥しやすくなるので日頃から注意が必要です。介護の現場で疑問が出た場合は在宅歯科診療地域連携室0467-54-0993までご相談下さい。

ざくろ歯科



ざくろ歯科

茅ヶ崎市みずき3-1-10 サンミズキビル3F  
ご予約・お問合せ  
TEL/FAX 0467-54-3963

診療科目 一般歯科/小児歯科/予防歯科/口腔外科/インプラント/  
審美歯科/ホワイトニング/一般矯正

診療時間 9:30～12:30 / 15:00～20:00

休診日 水・日・祝日 ホームページ http://zakuro-shika.com/

## ハウスクリーニング・チョットお助けサービス活動報告

お助けサービスは毎日の暮らしの中で「チョット困った」を解決するサービスです。

お困りごとがあればお気軽にご相談下さい。15分500円～承ります。

#### ハウスクリーニング 12月・1月実績

- ・エアコンクリーニング8件
- ・換気扇18件・キッチン5件
- ・浴室3件・トイレ3件・洗面所1件
- ・ガラスサッシ3件
- ・事業所床ワックス1件
- ・戸建空室清掃1件・フローリング1件

#### お助けサービス12月・1月度実績

- ・運搬1件
- ・電球かさのつけ換え1件
- ・家具の移動1件
- ・その他1件

## チョットお助けサービス新メニューのお知らせ

チョットお助けサービスでは、新メニュー印刷代行のサービスを始めました。是非ご利用下さい。

カラー印刷 片面1枚8円 / モノクロ印刷 片面1枚5円

- ・10枚以上より承ります。
- ・印刷用紙は一般的なコピー用紙(A4またはB4)のお持込をお願い致します。  
※弊社印刷用紙をご使用の場合は用紙代別途
- ・原稿版下はデータ(PDF・エクセル・ワード)での受け取りも可能です。
- ・原稿内容によってはお引き受けできない場合がございます。

お問合せ・お申込みは フリーダイヤル0120-51-1426

# PRESENT

ご招待券プレゼント 2019.3

ご応募メ切

お申込 FAX 番号

**10日必着** **0467-51-3941**



## 「ASA メンバーズ倶楽部」優待チケットプレゼント

- 109 シネマズ \*ペアチケットではありません。  
2019.6.30(日)まで有効  
テラスモール湘南他  
**映画鑑賞券  
メンバーズ会員様 5名様**
  - 大哺乳類展 2  
2019.3.21(木)~6.16(日)  
国立科学博物館  
**メンバーズ会員様  
5組 10名様**
- こちらのチケットは応募対象者様を「ASA メンバーズ倶楽部」会員様限定とさせて頂いておりますので、メンバーズ以外のお客様からのご応募は無効となります事をご了承ください。  
会員資格に関してご不明な場合は下記までご連絡下さい。
- フリーダイヤル 0120-51-1426**



## 特別展 御即位 30 年記念 「両陛下と文化交流—日本美を伝える—」

東京国立博物館 本館特別 4・5 室  
2019.3.5(火)~4.29(月・祝)

5組  
10名様

本展は、宮内庁が所管する皇室ゆかりの作品の中から、天皇陛下御即位の儀式に際して東山魁夷、高山辰雄が平成2年(1990)に制作した「悠紀・主基地方風俗歌屏風」や、天皇皇后両陛下が外国御訪問の際にお持ちになって紹介された作品などを展示するものです。

◆会期 2019年3月5日(火)~4月29日(月・祝) ◆会場 東京国立博物館 本館特別 4・5 室 (上野公園) ◆休館日 月曜日(ただし3月25日(月)、4月29日(月・祝)は開館) ◆開館時間 9:30~17:00(入館は閉館の30分前まで)(ただし、会期中の金曜・土曜は21:00まで開館) ◆観覧料金 一般1,100円/大学生700円/高校生400円/中学生以下無料 ◆問合せ 03-5777-8600(ハローダイヤル) ◆公式サイト <https://tsumugu-exhibition2019.jp/>

花鳥十二ヶ月図「四月」酒井抱一筆 江戸時代・文政6年(1823)  
宮内庁三の丸尚蔵館蔵 展示期間:4月2日(火)~29日(月・祝)

## ラスキン生誕 200 年記念 ラファエル前派の軌跡展

三菱一号館美術館 2019.3.14(木)~6.9(日)



ジョゼフ・マロード・ウィリアム・ターナー  
《カレの砂浜—引き潮時の鯛探り》1830年、  
油彩/カンヴァス、68.8×103.8cm、ペリ美術館  
©Bury Art Museum, Greater Manchester, UK

1848年、ダンテ・ゲイブリエル・ロセッティらが結成したラファエル前派同盟は、英国美術の全面的刷新をめざして、世の中に衝撃をもたらしました。この前衛芸術家たちの作品は、観る者の心に訴えかけ、広く共感を呼びました。  
本展では、英米の美術館に所蔵される油彩画や水彩画、素描、ステンドグラス、タペストリ、家具など約150点を通じて、かれらの功績をたどり、この時代のゆたかな成果を展覧します。

◆会期 2019年3月14日(木)~6月9日(日) ◆会場 三菱一号館美術館 ◆休館日 月曜日(但し、4月29日、5月6日、6月3日と、トークフリーデーの3月25日、5月27日は開館) ◆開館時間 10:00~18:00 ※入館は閉館の30分前まで(祝日を除く金曜、第2水曜、6月3日~7日は21:00まで) ◆入館料 一般1,700円/高校・大学生1,000円/小・中学生無料 ◆問合せ 03-5777-8600(ハローダイヤル)

## イオンシネマ茅ヶ崎

\*ペアチケットではありません。  
2019.5.31(金)まで有効 5名様



「映画ドラえもん のび太の月面探査記」  
3月1日(金)公開  
本作で初めて映画の脚本を務めた、直木賞作家の辻村深月が描く、王道かつ良質な魅力でお届けする映画ドラえもんは、ドラえもん史上最大のSF冒険ファンタジー! 太古から人類を魅了して止まない、神秘的でロマン溢れる“月”を舞台に、ドラえもんたちの新たな冒険が幕を開けます!

シネマガイド

3/8(金)・ノーザン・ソウル [R15+]・家へ帰ろう 3/15(金)・キャプテン・マーベル・君は月夜に光輝く 3/16(土)・映画 プリキュアミラクルユニバース 3/21(木・祝)・PRINCE OF LEGEND 3/22(金)・パンブルビー 3/29(金)・ダンボ

## J1 リーグ第6節 湘南ベルマーレ vs ジュビロ磐田

4月6日(金)16:00 キックオフ @ Shonan BMW スタジアム平塚

**BMW スタジアムで熱い戦いを応援しよう!!**

### 今後のホームゲーム予定

YBC ルヴァンカップ第2節 3月13日(水)19:00 vs 横浜F・マリノス  
J1 リーグ 第4節 3月17日(日)17:00 vs ベガルタ仙台  
J1 リーグ 第6節 4月6日(土)16:00 vs ジュビロ磐田  
※前売りチケットはコンビニ、オンラインで販売中

**Bellmare** 問合せ 湘南ベルマーレ 0463-25-1211 <http://www.bellmare.co.jp/>

応募券(3月号)

ご希望品番号( )  
お名前 (ペンネーム)  
ご住所  
お電話 年齢

**応募要項**

応募券に、●ご希望品番号●お名前●ご住所●電話番号をご記入の上、ハガキに貼って郵送、または FAX にてご応募下さい。  
(応募券を販売店に直接お持ちいただいても結構です。)  
※応募券を貼らない場合、コピーによる複数枚の応募は無効となります。  
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA 鶴が台  
**宛先** あさひタウンメイトプレゼント係  
**FAX** 0467-51-3941 **3月10日必着**

2019.2月号応募データ

**応募総数 238 通**

①イオンシネマ茅ヶ崎 61通(5名当選)  
②国宝東寺—空海と仏像曼荼羅 59通(5組当選)  
③ズーラシア・金沢動物公園 23通(5組当選)

※お電話による応募内容の確認は、ご遠慮下さいますようお願い致します。チケットは、お届けをもって発表に代えさせて頂きます。※お客様にご記入いただいた個人情報は、当 ASA において適切に管理いたします。また当 ASA から商品・サービス等に関する各種ご案内をさせて頂いた場合がございます。