

明けまして
おめでとうございます

今年もあさひタウンメイトを宜しくお願いいたします

年始のイベント情報

寒川神社 初詣 迎春ねぶた

今回は、寒川神社の御社殿御造営竣工20年にあたり、記念のねぶたがご神門に掲げられます。「奉祝 御社殿御造営竣工20年」と題した記念のねぶたです。

日没～22:00 2018年2月3日(土)まで点灯

寒川獅子舞の会お正月町内めぐり

毎年恒例の「獅子舞町内めぐり」厄を払い、無病息災を願う伝統行事として毎年行われており、町内9箇所をめぐって演技を行います。

2018年1月5日(金)9:30～

当日のスケジュールは <http://www.samukawa-kankou.jp/> をご覧下さい。

茅ヶ崎里山公園 どんど焼き

正月飾りや書き初めを積み上げてもちやし、1年間の健康を祈る伝統行事です。

2018年1月14日(日)13:00～15:00



中学生が職場体験



2017年12月6日(水)鶴が台中学校2年生2名が昨年に続き、朝日新聞販売店ASA鶴が台で職場体験を行いました。午前中は「折込機」を使っての作業を、午後は実際に夕刊配達を体験しました。終了後に販売店の仕事について感想を聞くと「全員が協力して一体感をもって仕事をしている。」と話してくれました。



新聞の折込チラシはあらかじめ軒分ずつ組んでおきます。その際に使う「折込機」を使って作業を体験しました。

「順路帳」で順番を確認し、丁寧に新聞を配ります。

健康相談通信 No.2

ASAメンバーズ倶楽部「電話健康相談」の相談事例を紹介します。「電話相談」は24時間365日無料でご利用いただけます。

Q 物忘れがあるため、認知症ではないかと心配しています。生活に支障を感じることはありませんが、受診の目安を教えてください。 60代 男性

A 物忘れを繰り返すと、病気ではないかと心配になることがあります。年齢とともに物忘れが増えてくるのは自然なことです。特に疲れているとき、悩みがあるとき、ストレスや不安を抱えているとき、忙しいときなどに、つい忘れてしまうことは健康な人でも起こり得ることです。通常の日常生活以外に余分なエネルギーが使われているために、いくつものことを同時に対処することが難しくなっていることが原因と考えられます。

またもの忘れの背景に病気が潜んでいる可能性もあります。身近な人の名前を思い出せない、ヒントを与えられても出来事を思い出せない、間違えを他の人からよく指摘されるなどの症状がみられる、生活に支障を感じる、症状が2週間以上続くなどの場合には、かかりつけ医または物忘れを専門とする医療機関(物忘れ外来、精神科、神経内科など)で相談するとよいでしょう。

ハウスクリーニング・チョットお助けサービス活動報告

お助けサービスは毎日の暮らしの中で「チョット困った」を解決するサービスです。お困りごとがあればお気軽にご相談下さい。15分500円～承ります。

ハウスクリーニング 11月実績

・エアコンクリーニング 22件

・その他クリーニング 18件

(換気扇・浴室・キッチン・洗面所)

チョットお助けサービス 11月度実績

お助けサービス・草刈り 1件

・運搬作業 1件

みんなの広場

読者のお便りを紹介します。



大根料理といえば...

大 根のおいしい季節です！おでんに入れり、ブリ大根、大根サラダ(大根を皮をむき、せん切りして塩をまぶして少しおいておきます。洗って水を切り、シーチキンを加え、マヨネーズであえます)とてもさっぱりして食べれます。 茅ヶ崎市甘沼*甘沼のミサさんサン

我 が家では大根を1ロサイズに切りレンジで加熱しサバのみそ煮缶を入れまた加熱して酒の肴として食べています。一度おためしあれ！ 寒川町小谷*K・Sさん

簡 単、大根のカクテキ作り、①大根を2cm位の角切りにして1時間程、塩をして置く。②ボールに、とうがらしの粉(大1位)、砂糖、ハチミツ(少々)、すりおろしニンニク少々、こぶだし(大1)混ぜる。③水切りした、大根を和える。④味見して、塩が足りなければ少し足す。 茅ヶ崎市香川*さっちゃんサン

大 根が主役の「大根ステーキ」です。大根を2～3cm位の幅に切り、表面に格子状の切り込みを入れて、耐熱容器に並べ、ラップをして、レンジ(600W)で約10分加熱します。フライパンにバター(2cm×2位)を入れて、加熱した大根を並べて、焼き色がついてきたら、みそ(大さじ1)、みりん(大1)、砂糖(小1)を溶いたものを投入してにからめて、出来上がりです。寒い日に熱々の大根でポカポカに温まります。 茅ヶ崎市松風台*Y・Tさん

大 根はなんでもよく合うので助かります！！一番よくするのが豚バラブロックと大根の煮物です。ボリュームがあるので味も大根にしみてご飯のおともに、食が進みます！ 茅ヶ崎市甘沼*かいこのまゆさん

みんなの声

紅 葉修善寺散策に行きたかった！次回のバスツアーを楽しみにしています。 寒川町岡田*M・Tさん

昨 年はお世話になりました。冷やしラーメンやとうもろこし、アスパラ、どれもとっても美味しかったです。スープカレーは想像以上に辛かったです。今年も美味しいモノをご紹介します。楽しみにしています。 茅ヶ崎市香川*H・Sさん

教えて下さい

我 が家の庭で出来た、たくさんのすっぱめのミカン。普通に皮をむいて食べる以外においしい食べ方があったら教えてください。 茅ヶ崎市松風台*MOさん

2月号は、「冬の温泉」をテーマにコメント大募集!!

タウンメイトでは、テーマ以外にご近所のおススメのお店やレジャースポット、日常の発見や疑問などコメントを大募集しています!



デンタル相談室 No.7

ざくろ歯科の内間です。今回は口腔機能でも小児について説明します。

乳幼児は哺乳を行います但離乳を迎えるにあたり口腔機能は上下唇、舌、下顎が一体運動からそれぞれが分離独立した運動にならないと捕食にはなりません。従って捕食の準備の期間に入っている時期に哺乳や哺乳瓶を使用すると口の機能は順調な成長は見込めなくなる可能性があります。また、歯並びにも悪影響を与えその影響で食べる事ができない場合もあります。

その時期にあった食べ物の形態を考える必要があります。また、手づかみ食べを行う事で手の感覚と口の感覚を一致させて感覚の入力を促します。

味の経験も行うために味覚刺激も必要になります。食べる行為はいろいろな複雑な要素があって完成されていきます。

食べないには様々な理由がある事を考えなくてははいけません。



ざくろ歯科 茅ヶ崎市みずき3-1-10 サンミズキビル3F
ご予約・お問合せ
TEL/FAX 0467-54-3963

診療科目 一般歯科/小児歯科/予防歯科/口腔外科/インプラント/審美歯科/ホワイトニング/一般矯正

診療時間 9:30～12:30/15:00～20:00

休診日 水・日・祝日

ホームページ <http://zakuro-shika.com/>



至上の印象派展 ビュールレ・コレクション

5組
10名様

国立新美術館 2018.2.14(水)～5.7(月)

本展では、近代美術の精華といえる作品約60点を展示し、その半数は日本初公開です。絵画史上、最も有名な少女像ともいわれる《イレヌ・カーン・ダンヴェール嬢》、スイス国外に初めて貸し出されることになった4メートルを超えるモネ晩年の睡蓮の大作など、極め付きの名品で構成されるこの幻のコレクションの魅力のすべてを堪能ください。



ポール・セザンヌ
《赤いチョッキの少年》
©Foundation E.G. Bührle
Collection, Zurich (Switzerland)
Photo: SIK-ISEA, Zurich (J.-P. Kuhn)

ビエール=オーギュスト・ルノワール
《イレヌ・カーン・ダンヴェール嬢(可愛いイレヌ)》
©Foundation E.G. Bührle
Collection, Zurich (Switzerland)
Photo: SIK-ISEA, Zurich (J.-P. Kuhn)

- ◆会期 2018年2月14日(水)～5月7日(月)
- ◆会場 国立新美術館 企画展示室1E ◆休館日 火曜日(ただし5/1(火)はのぞく) ◆開館時間 10:00～18:00(毎週金曜日、4/28(土)～5/6(日)は20:00まで) ※入場は閉館の30分前まで
- ◆観覧料 一般1,600円/大学生1,200円 ※中学生以下無料
- ◆問合せ ハローダイヤル 03-5777-8600

PRESENT

ご招待券プレゼント 2018.1

ご応募メ切

お申込 FAX 番号

10日必着

0467-51-3941



「ASA メンバーズ倶楽部」優待チケットプレゼント

*ご応募はASAメンバーズ倶楽部会員様に限りして頂きます。

1 至上の印象派展 ビュールレ・コレクション 国立新美術館
メンバーズ会員様5組10名様

2 赤レンガ倉庫 横浜クルーズ 横浜市中区新港
乗下船場所 ピア赤レンガ棧橋 2018.3.7(水)まで有効
メンバーズ会員様5組10名様

3 岡 耕助展 TUMBLING DICE 茅ヶ崎市美術館
5組10名様

4 クインテットIV 五つ星の作家たち 東郷青児記念
2018.1.13(土)～2.18(日) 3組6名様
損保ジャパン日本興亜美術館

5 今右衛門の色鍋島 人間国宝の技と美 そごう美術館
2018.1.27(土)～2.18(日) 10組20名様

6 北鎌倉寺巡り 建長寺・円覚寺 鎌倉市山ノ内
*2つのお寺どちらも拝観できます。 拝観引換券
2018.2.28(水)まで有効 3組6名様

7 浄土宗大本山 増上寺 港区芝公園
宝物展示室/徳川将軍家墓所*2施設どちらにも入場できます。 5組10名様
2018.3.31(土)まで有効

8 横浜港の見える丘公園周遊3施設共通券 横浜市中区山手町
大佛次郎記念館/山手資料館/横浜人形の家 3組6名様
2018.2.28(水)まで有効

9 鴨川シーワールド 千葉県鴨川市
2018.3.31(土)まで有効 入園招待券
3組6名様

10 ヨコハマ おもしろ水族館 赤ちゃん水族館 横浜市中区山下町
2018.3.31(土)まで有効 3組6名様

11 よこはま動物園ズーラシア・金沢動物園 横浜市旭区・
*本券1枚でいずれかの施設で1回利用可。 横浜市金沢区
2018.3.31(土)まで有効 5組10名様

12 箱根園 雪・そり遊び広場 箱根町元箱根
*2時間・そり付き 5組10名様
2018.2.28(水)まで有効

13 新横浜ラーメン博物館 横浜市港北区新横浜
2018.2.28(水)まで有効 入場引換券
5組10名様

14 スカイガーデン 横浜ランドマークタワー 展望フロア 横浜市西区みなとみらい
2018.2.28(水)まで有効 5組10名様

15 イオンシネマ茅ヶ崎 *ペアチケットではありません。 5名様
2018.3.31(土)まで有効

16 老舗寄席 新宿末廣亭 東京都新宿区
*満席の場合は入場をお断りする場合がございます。 平日ご招待券
2018.2.28(水)まで有効 3組6名様

17 湘南ベルマーレ2018 オフィシャルハンドブック *お届けは2月末になります。 3名様

「ASA メンバーズ倶楽部」会員募集のお知らせ

ASA 茅ヶ崎鶴が台、ASA 寒川・茅ヶ崎西部では日頃のご愛顧にお応えしたく、長期読者様限定サービス制度「ASA メンバーズ倶楽部」を発足いたしました。お申し込み、お問合せは フリーダイヤル 0120-51-1426 まで



岡 耕介展 TUMBLING DICE

5組
10名様

茅ヶ崎市美術館 2017.12.10(日)～2018.2.4(日)

茅ヶ崎市美術館では、茅ヶ崎在住作家・岡耕介(おか・こうすけ)はじめての大規模展覧会を開催します。本展では、30年の歳月をかけてこの度完成をみた縦4.8メートルの大作「樹」をはじめとする油彩画約70点に加え、ガラス絵や水墨画などのほか、絵具のチューブをもちいて作られた人物像(立体作品)を含めた約100点以上の作品を展示します。



《壺》油彩 72.7×53.0cm 個人蔵

- ◆会期 2017年12月10日(日)～2018年2月4日(日)
- ◆会場 茅ヶ崎市美術館 展示室1・2・3
- ◆休館日 月曜日(ただし1/8[月・祝]は休館)、1/9(火)、1/10(水)
- ◆開館時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)
- ◆観覧料 一般500円/大学生300円 ※高校生以下、市内在住65歳以上の方、障害者およびその介護者は無料 ◆問合せ 茅ヶ崎市美術館 0467-88-1177

イオンシネマ茅ヶ崎

*ペアチケットではありません。 2018.3.31(土)まで有効

5名様

「茅ヶ崎物語 ～MY LITTLE HOMETOWN～」絶賛上映中



2018年1月12日(金)迄。魂のロングラン上映!!

- 魂のシネマガイド
- 1/5(金)・キングスマン：ゴールデン・サークル [PG12]
 - 1/13(土)・西遊記 ヒーロー・イズ・バック ・ル・アーヴルの靴みがき
 - ・IT/イット「それ」が見えたら、終わり。 [R15+] ・劇場版 岩谷光昭の世界ネコ歩き コトラ家族と世界のいいコたち ・プラハのモーツァルト
 - 1/19(金)・パディントン2 ・ジオストーム
 - 1/20(土)・映画「咲-Saki-阿知賀編 episode of side-A」
 - 1/27(土)・祈りの幕が下りる時 ・さざなみ ・アウトレージ 最終章 [R15+]

プレミアムシート

高校生は! 毎日

追加料金無料 先着順

映画が1,000円

湘南ベルマーレ2018 オフィシャルハンドブック

3名様



2018 シーズンチケット販売開始!

「シーズンチケット」は個人・法人問わずリーグ戦のホームゲーム全17試合、ルヴァンカップグループステージ3試合の計20試合を観戦することができ、一般チケットを1試合ずつご購入いただくよりも大変お得なチケットとなっています。2018シーズンも、ぜひ熱いご声援をよろしくお願い致します! *詳細は公式サイトをご覧ください。

Bellmare 問合せ 湘南ベルマーレ 0463-25-1211
http://www.bellmare.co.jp/

応募券(1月号)

ご希望品番号()

お名前 (ペンネーム)

ご住所

お電話 年齢

応募要項

応募券に、●ご希望品番号●お名前●ご住所●電話番号をご記入の上、ハガキに貼って郵送、またはFAXにてご応募下さい。(応募券を販売店に直接お持ちいただいても結構です。)*応募券を貼らない場合、コピーによる複数枚の応募は無効となります。

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA 鶴が台
宛先 あさひタウンメイトプレゼント係
FAX 0467-51-3941 1月10日必着

2017.12月号応募データ

応募総数 346通

- ①イオンシネマ茅ヶ崎 75通(5名当選)
- ②「仁和寺と御室派のみほとけ」展 51通(5組当選)
- ③レアンドロ・エルリッヒ展 36通(5組当選)

※お電話による応募内容の確認は、ご連絡下さいますようお願い致します。チケットは、お届けをもって発表に代えさせていただきます。※お客様にご記入いただいた個人情報は、当ASAにおいて適切に管理いたします。また当ASAから商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。