

# あさひ タウンメイト

毎月2回、5日・20日発行

2011年5月20日

発行：朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集室

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA鶴が台ビル4F

☎0467-51-4106 FAX0467-51-3941 http://www.asahi-kc.com

発行地域：

ASA鶴が台・ASA寒川・ASA茅ヶ崎西部・ASA平塚東部北部 担当地区

2011.5  
Vol.155

## 柔道



### Koki Yasumoto

安本 恒輝くん / 寒川小学校 6年生  
神奈川予選2位

#### Q1. このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

空手か柔道をやろうとして見学に行ったら幼稚園の時の友達がいると強かった事と、少しやってみたら楽しかったので始めました。

#### Q2. このスポーツをしていてうれしかった事は？

このクラブのみんなと友達になれた事や、いろいろなワザを教えてもらった事。また神奈川の予選で2位になった事です。



#### 目標!!

今年の予選で1位だった人に勝ち、全国大会に出て優勝したいです。

所属：寒川 柔友会 (活動場所 / 寒川町総合体育館柔道場、茅ヶ崎市総合体育館柔道場)

連絡先：茅ヶ崎市浜之郷 445-6 TEL/0467-86-5071(代表 三谷 健)

## 水泳



### Hazuki Sano

佐野 葉月さん / 鶴が台中学校 1年生

2009年全国JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会  
9~10歳 50m バタフライ第4位  
2010年全国JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会  
11~12歳 50m バタフライ第3位  
100m バタフライ第2位

#### Q1. このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

幼稚園の時に、友達から水泳の短期教室に誘われて行きました。何度か行っているうちにもっと泳げる様になりたいと思い、毎週通うようになりました。

#### Q2. このスポーツをしていてうれしかった事は？

試合でいくつかの大会新記録を出せた事や全国大会で表彰された事です。

目標!! 中学生では、全国中学校水泳競技大会で優勝する事、そして高校生では、日本高等学校選手権水泳競技大会で優勝する事です。そしていつか日本代表としてオリンピックに出場したいです。

所属：林水泳教室

茅ヶ崎市若松町 12-1 TEL/0467-86-6866(林水泳教室・直通)

子どもたちが、それぞれのスポーツに  
思いを込めてメッセージをくれました。 **がんばる子どもたち!**

スポーツクラブや地元のクラブチームなど、かつやくの場はそれぞれですが、みんな元気にスポーツをがんばっています! 皆さんもきょうみがあったら、いろいろなスポーツを体験してみませんか? 朝日新聞はがんばる子どもたちを応援します。

## ラグビー



### Naoki Ouno

王野 尚希くん / 中学3年生  
神奈川県選抜

#### Q1. このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

幼稚園の頃、スクールに体験に行きスクール生がとても楽しそうにやっていて、ボールを使った鬼ごっこみたいで自分も楽しかったのでラグビーを始めました。

#### Q2. このスポーツをしていてうれしかった事は？

試合で勝った時がうれしいのはもちろんですが、仲間とラグビーをしている時が一番うれしいです。

#### 目標!!

今年の目標は県大会優勝です。

所属：茅ヶ崎ラグビースクール (活動場所 / 茅ヶ崎市赤羽根青少年広場、中島スポーツ公園、四之宮グラウンド) aokiyokanran@s9.dion.ne.jp TEL/0467-57-4055(青木事務所)

## ソフトボール



大庭 夢乃さん(中央)とチームメンバー

### Yumeno Ohba

大庭 夢乃さん / 浜之郷小学校 6年生

#### Q1. このスポーツを始めたきっかけは何ですか？

今、中学1年生のお姉さんがさそって来て見学した時に、チームのお姉さん達がかっこよくて、入りました。

#### Q2. このスポーツをしていてうれしかった事は？

ほかの小学校の子たちと仲良く、お友だちになれたことや、試合で勝った事です。

#### 目標!!

夏季大会や、大きな大会でベスト4に入りたいです。

所属：とばせヤンキーズ (活動場所 / 浜之郷小学校、梅田青少年広場)

連絡先：茅ヶ崎市円蔵 2035-6 TEL/0467-88-2876(藤井)

## NO.17 サンマのすり身汁 新聞屋さんのおすすめレシピ

初めまして、今回は茅ヶ崎西部店の私、岩淵が担当させていただきます。このレシピで、少しでも皆様の食卓がにぎやかになれば幸いです。担当したことの大きな喜びに思っております。ご紹介させて頂くのは、私がまだ実家に住んでいた頃、母親がよく作ってくれた“サンマのすり身汁”私の実家は岩手で、今回の地震と津波で、すっかり町が無くなってしまった所もあります。幸い、私の実家は無事でしたが、被害に遭った地域は知らない所ではないだけに、複雑な気持ちです。同じ東北人として何か力になれることがあればいいのですが…。それでは料理に移りたいと思います。



#### 材料 (4人以上)

サンマ (皮をとり三枚におろしたもの 200g)、大根 250g、人参 40g、ねぎ 30g、玉子 1個、豆腐 200g、味噌 50g、塩 小さじ 1/2、醤油 大さじ 1、酒 大さじ 2

#### 作り方

- ① サンマの身の部分を細かくたたいてすり鉢でする。(すりおろしたものが売られているのでそれを使うのもあります)
- ② ①に味噌、塩、玉子、醤油、酒を加えます。
- ③ 大根、人参はざさがきにします。
- ④ 豆腐は厚めの短冊切り、ねぎは斜め切り。
- ⑤ 水 1.8ℓを煮立たせ、②を団子にして(スプーンですくうとわりと簡単)煮る。
- ⑥ 煮ているうちに、③の味と旨みが、汁に煮出されます。(15分位)
- ⑦ 野菜を入れ、柔らかくなるまで煮る。仕上げに豆腐、ねぎを入れます。

これで十分いけますが、さらに薬味として麩なんぼんが加わると生臭さが消え、辛味が絶妙です。お試し下さい。(麩なんぼん、麩1:醤油1:なんぼん1/2の割合で3ヶ月以上おかせたもの)

実家にいた頃は気仙沼や大船渡が近かったのでサンマの時期になると当たり前のように食べていましたが、今はサンマも高級魚になりつつあり、実家を出てからはほとんど口にすることがなくなりました。もともと、一人暮らしですとなかなか食事を作るのは面倒になってしまっ…。私のことはさておき、以上のような流れで作って頂ければ、おいしく仕上がると思っています。あまり分量にこだわらずアバウトに!! 食卓を囲むご家族の皆さんが笑顔で召し上がれますように。

## ベルマーレサッカー教室

湘南ベルマーレでは幼児~中学生までを対象に「サッカースクール」を湘南全域で開催しています。経験豊富なコーチ陣がスポーツを通じた豊かな人間形成、体を動かす事の楽しさ、サッカーの技術や戦術など多くの子どもたちに伝えることを目指し活動を続けています。なお、2011年度より中学3年生もご入会頂けるようになりました。

- ◆対象 幼稚園年中から中学3年生
- ◆クラス 月~土まで、学年によって曜日、時間が異なりますのでお問合せ下さい
- ◆会費 入会金 7,350円 教材費 9,450円  
月会費 6,800円(週1回)/10,880円(週2回)
- ◆申込み・お問合せ 湘南ベルマーレフットボールアカデミー 0463-25-1151 http://www.bellmare.or.jp
- ◆無料体験 2011年度の無料体験(1人1回、空きのあるクラスのみ)受付も開始しましたので、お気軽にご参加下さい。
- ◆近隣のスクール 湘南ベルマーレ茅ヶ崎フットサルクラブ 0467-98-3300 茅ヶ崎堤 3260 http://www.bell-futsal-chigasaki.jp/



## 教室

### 空手道会員募集&無料体験会

神奈川県はいじめ発生件数は全国でも上位に位置しています。本道場は子ども達に空手道を通し健全な精神そして肉体を育ていじめの無い社会を目指します。その為に空手道鍛錬と無料体験会を随時実施しています。また武道の礼節を習得します。

- ◆対象者 幼稚園年中以上、初心者歓迎、無料体験あり
- ◆入会金 1,000円◆会費 1,000円/月(3,000円/3ヶ月)
- ◆日時 毎週日曜日 17:00~19:00
- ◆場所 金田公民館・体育館 平塚市入野 108-1
- ◆問合せ 添田 暁生 0463-32-8259

### ピアノ・リトミック教室

一人一人に合わせた個人レッスン、初めての方も丁寧に教えます。お子様~大人まで基礎をしっかりと、楽しいレッスンを心がけています。入会費はいただきません。

- ◆月謝 月4回/6,500円~ 1レッスン/2,000円(45分)
- ◆その他、月2回などレッスンの回数や時間等はお相談下さい。無料体験レッスンいたします。
- ◆問合せ あかねピアノ教室 寒川町岡田 7-4-1 090-8820-2590 akanonn-mune@ezweb.ne.jp



展覧会

第3回 日よう会水彩画展

「日よう会」は会員24名、芸大出身の女流画家「板倉 晴(いたくら よう)」先生の厳しくもわかり易い指導のもとに、水彩で描く静物画、人物画、屋外での風景画を学んでおります。皆様お誘いの上、お気軽にご観覧ください。

- ◆日時 6月14日(火)～19日(日)
- ◆時間 10:00～5:30(初日1:00開場 最終日5:00まで)
- ◆会場 茅ヶ崎市民ギャラリー (茅ヶ崎駅北口 長谷川書店4階)
- ◆問合せ 原 次雄 0467-52-8178



ギャラリー木の美

第4回『湘南の風』展 小出コミセン アクリル画教室作品展示発表会

- ◆日時 開催中～5月23日(月)
- ◆講師 山科 律

常設展 市内在住作家の絵画等展示 手芸品等販売

- ◆日時 5月26日(木)～6月20日(月) 火・水休廊
- ◆場所 茅ヶ崎市里山公園おく腰掛神社となり
- ◆問合せ 0467-51-8646 <http://freett.com/kinomisatoyama/>

さんぽみち

NO.5 らーめんの円熟屋



とんこつやさいらーめん 590円

らーめん・つけめんを590円からとりそろえています。定番のとんこつ系からあっさりとした魚の鯛からだしを取ったスープまで多くのメニューがあり、無料トッピングもあるそうですよ。是非ご賞味下さい。



茅ヶ崎市中島 1207-3  
tel: 080-3308-1877  
Open 11:30～14:30/17:30～21:30  
定休日: 木曜日  
駐車スペース 9台分



らーめん 円熟屋 えんじゅくや

イベント

さかなの市

主に相模湾でとれた新鮮な旬の魚を販売します。毎回30分で売り切れてしまう人気のイベント。高級魚からおなじみの魚までいろいろ販売され、生しらすも販売されることもあります。販売品目や価格は、季節や当日の天候等により異なりますのでお楽しみに。

- ◆日時 6月21日(火)
- ◆時間 9時より売り切れまで
- ◆会場 茅ヶ崎漁港さばき所(漁港広場駐車場の利用可)
- ◆交通 バス JR茅ヶ崎駅南口より路線バス約10分 バス停「西浜」より徒歩2分
- ◆内容 あじ、いか、さば、金目鯛などの鮮魚や、しらす、干物などの加工品を販売。販売品目は毎回若干異なりますので、何を販売するかは当日お楽しみに!
- ◆主催 茅ヶ崎市漁業協同組合
- ◆問合せ 茅ヶ崎市漁業協同組合 0467-82-3025



朗読サロン 海

～第8回公演～

朗読サロン海は2003年1月8日に発足。田中智子朗読講師の下で13年以上学んだ40～80代の女性9人のグループです。是非日本語の美しさと声の力を感じにいらして下さい。

- ◆プログラム 林 芙美子作「蛙」 高橋 三千綱 作「パリの君へ」 重松 清 作「おとうと」 太宰 治 作「貧の意地」

- ◆日時 6月12日(日) 18:30開場・19:00開演
- ◆場所 鎌倉生涯学習センター2階ホール
- ◆アクセス JR鎌倉駅東口徒歩3分 鎌倉市小町1-10-5 0467-25-2030(駐車場はございません)
- ◆資料代 500円
- ◆問合せ 090-6105-3226 田中



Bellmare VICTORY!

がんばれ! 湘南ベルマーレ

11節 高山・12節 永木が GOAL 大卒ルーキーの活躍が光る

J2第11節、ホーム愛媛戦で、今季専修大学より新加入した高山薫選手(FW No.23)がプロ初ゴール。試合は終了間際に愛媛に追いつかれ1-1の引き分けに終わったが「自信をもってピッチに入り、結果、点を取ることができてすごく幸せでした。監督やコーチ、支えてくれた多くの人のおかげです。」と手応えと感謝を言葉にした。

5月15日の第12節、鳥栖戦では中央大から加入の永木亮太選手(MF No.6)がゴールを決めた。同じくプロ初となるゴールで先制。後半、猛攻をしかけてきた鳥栖に対し無失点で抑え、開幕戦以来のホーム平塚での勝利となった。「前節ではシュートチャンスになかなか打てなかったので、1週間その課題に取り組んできました。シュートで終わる意識を高く持って、試合に臨みました」と永木選手。高山選手も攻守にわたって貢献し、大卒ルーキーの活躍が光った。

- ◆お問合せ / 湘南ベルマーレ TEL 0463-25-1211
- 湘南ベルマーレ公式サイト <http://www.bellmare.co.jp/>

●ホームゲーム試合日程 ※会場はすべて平塚競技場

節	開催日	キックオフ	対戦相手
14	5月29日(日)	13:00	ザスパ草津
16	6月12日(日)	19:00	栃木SC
19	7月2日(土)	19:00	東京ヴェルディ
21	7月17日(日)	19:00	ジェフユナイテッド千葉



鳥栖戦で決勝点となるゴールを決める永木選手。(写真上) / 最後まで衰えないスピードのある高山選手(写真下)

Smiletime

ちがさき No.9

頑張っている子ども達を

応援します!!

チーム紹介や近況情報をお届けするコーナーです。子ども達の素敵な笑顔をお届けします!!

今月の Smile No.1

香川グリーンスタース



湘南ティール大会に出場した年長さんから3年生の選手、2年生の3名は不出場選手として出場



試合開始を待つ選手達

- ・第36回茅ヶ崎北部寒川少年野球リーグ
- ・寒川町スポーツ少年団交流大会



試合開始前 陣を組む監督と選手達

- ・第54回茅ヶ崎市少年野球大会
- ・湘南ティール大会(平塚球場開催)

応援しています。お問い合わせ先を参考に、http://members.jcom.home.ne.jp/0513864901/index.html

今宿少年野球部

私たち今宿少年野球部は小学校1年生から6年生まで野球の大好きな男の子と女の子のチームです。各種大会・練習試合に向けて、毎週末(土日)練習に励んでいます。

見学・体験 随時受付中!!



野球の他にも花火大会・キャンプ・もちつき大会等楽しい行事もいっぱいです。

連絡先: 0467-52-3209 鈴木

香川ミニバスケットボールスポーツ少年団

震災後の3、4月は計画停電等で体育館が使用できず、通常の練習ができませんでした。5月になって小学校の体育館も使えるようになり、被災地のバスケットができない子供たちの分まで頑張ろうという気持ちも胸に、練習に励んでいます。今日も体育館からは子供たちの元気な声が聞こえます。一緒にバスケットボールをやってみませんか? 体育館でお待ちます!



団員、大・大募集中です!

[http://geocities.jp/kagawa\\_minibas/](http://geocities.jp/kagawa_minibas/)



鶴が台スパイダースサッカークラブ

今年もがんばります



新6年生チームです。4/29(土)、30(日)と第18回HIGASHIけやきカップに参加してきました。天然芝の最高のグラウンドで試合が出来たことは良い思い出になりました。お世話になりました「高部SSS(静岡県)」の皆様、ありがとうございました。

最近の主な大会記録

- 港FC子供大会 5年生 優勝、4年生 3位
- FUTURO FUTSAL CUP 3年生 優勝、1年生以下 優勝

団員を随時募集しています。お問い合わせ! HPを参照下さい。

<http://www.skunk-kiss.com/t-spiders>